



## Festival «4 mains aux huiles chaudes» et autres Massages Ayurvédiques

---

Je suis heureuse de vous inviter à prendre RV à notre festival «Massages Ayurvédiques d'été» qui se déroulera :

**Du mercredi 15 septembre au dimanche 19 septembre 2021  
à MARCHÉVILLE Centre Souffles® au 7 rue des Tilleuls**

Lors de ce festival, vous pourrez choisir entre 4 séries de massages complémentaires

**Equilibre terre ciel:**

Shirochampi (tête)

Pichauli 4 mains (tout le corps avec des huiles chaudes)

Kansu (pieds)

**Ancrage:**

Pichauli 4 mains (tout le corps avec des huiles chaudes)

Kansu (pieds)

**Centrage:**

Abyanga : (massage fondamental de tout le corps)

Shirodhara : (filet d'huile chaude sur le front)

**Reliance:**

Shirodhara : (filet d'huile chaude sur le front)

Kansu (pieds)

**Tarifs :**

Equilibre terre ciel :	(120 mn)	:	100€ au lieu de 140 €
Ancrage	(100 mn)	:	85€ au lieu de 125€
Centrage	(100 mn)	:	85€ au lieu de 125€
Reliance	(90 mn)	:	75€ au lieu de 110€

\* pour un seul massage, tarif habituel moins 10%

Il suffit de prendre RV avec Marie au 06 89 01 79 30 ou de donner vos desiderata par mail : marieduo@orange.fr (Nom de la série de massages, jour, créneau horaire)

N'oubliez pas d'apporter un peignoir ou un paréo, des chaussettes, un vieux foulard pour le Shirodhara, une grande serviette pour l'Abyanga, des claquettes et des habits qui ne craignent pas l'huile. Prévoyez un temps de repos sur place après le ou les massages.

*Merci de vous doucher au préalable, de venir avec votre masque, nous respecterons les règles de distanciation sociale et de désinfection.*



---

Nous serons 4 masseurs pour vous recevoir, tous formés chez Tapovan en Normandie. Valérie, Eric et Marie travaillent ensemble pour assurer les cures ayurvédiques « Soins de Soi » proposées aux 4 saisons.

Cette année, la cure-retraite Ayurvédique d'Automne sera proposée au centre «Chrysalide» en Bretagne du 1er au 7 novembre 2021.  
Pour plus de renseignements : [www.soindesoi.net](http://www.soindesoi.net)

**Valérie** BLONDELLE :

- propose des massages dans son Centre « Snehan » à Rouen
- enseigne le yoga

**Eric** BAILLY

- propose des massages dans son Centre « Soins de Soi » en Normandie
- intervient au sein de nombreuses cures ayurvédiques en France et ailleurs

**Marie** DUBREIL

- propose des massages dans son Centre Souffles® à Marchéville
- assure des formations poussées en prana sensible

**Maxime** HAUDEBOURG

- masse depuis toujours
- accompagne Marie Dubreil dans ses activités au « Centre Souffles® »

*Dans ce mouvement  
Bercement incessant  
Musique, symphonie  
Roulis  
Tremblement imperceptible.*

Marie 7Juin 1999

